

Le Piémontais, Loisirs

CAHIER LOISIRS | 2010
VOLUME 3, NUMÉRO 4





Table des matières

Patinoire, hockey, ski et planche à neige	3-4-5
Raquette & carnaval	6
Cardio plein-air	7
Soccer, autres événements et chronique santé	8
Entente intermunicipale	9
Programmation des cours	10-11
Un enfant, un arbre, programme de ski de fond	12
Université du 3 ^e âge	12-13
Bibliothèque municipale	14
C.A.C.I.	15

Politique familiale - Politique de soutien

Une politique de soutien a été mise en vigueur suite à l'adoption de la politique familiale en mai 2008.

La Municipalité de Piedmont rembourse la différence du coût d'inscription entre le tarif résident et le tarif non-résident jusqu'à un maximum de 150 \$ par enfant, par année.

Le remboursement est offert uniquement pour les 17 ans et moins et pour les activités suivantes : hockey mineur, patin artistique, natation, gymnastique et soccer.

Les activités doivent être offertes par une ville. Le remboursement est effectué par chèque payable à la fin de la session ou de la saison. L'original de la preuve de paiement doit être accompagné de la demande de remboursement. Le demandeur doit compléter le « Formulaire de demande de remboursement », disponible à l'hôtel de ville de Piedmont et sur notre site internet.

Nos vœux...

Nous souhaitons vous transmettre tous nos meilleurs vœux. Joyeux Noël bonne et heureuse année 2010.

Santé, bonheur, amour et plaisir !





Patinoire à la gare de Piedmont

HORAIRE DE LA PATINOIRE

JOUR	PATIN LIBRE	HOCKEY
Lundi	9 h à 13 h	13 h à 21 h
Mardi	16 h à 18 h	9 h à 16 h 18 h à 21 h
Mercredi	9 h à 13 h	13 h à 21 h
Jeudi	9 h à 15 h	15 h à 21 h 18 h 30 à 19 h 25 (hockey 6-8 ans) 19 h 25 à 20 h 25 (hockey 9-12 ans)
Vendredi	15 h à 19 h	9 h à 15 h 19 h à 22 h
Samedi	12 h à 15 h	9 h à 12 h 15 h à 22 h
Dimanche	9 h à 13 h	13 h à 21 h

RÉSERVATION DE LA PATINOIRE POUR DES GROUPES DE HOCKEY

- Vendredi : 21 h à 22 h
- Samedi : 21 h à 22 h

POUR RÉSERVER : Service des loisirs 450 227-1888, poste 223

PROGRAMME DE HOCKEY POUR LES JEUNES : JOUEURS, ENTRAÎNEURS ET ARBITRES RECHERCHÉS

Nous tentons de mettre sur pied un **programme de hockey** et pour ce faire nous aurons besoin de bénévoles pour agir à titre d'entraîneur. Ces périodes se dérouleront tous les **jeudis soirs** pour les enfants de 6 à 8 ans et de 9 à 12 ans. **À tous les enfants qui seraient intéressés par cette activité, vous devez vous inscrire au Service des loisirs et avoir au préalable un équipement de base.**

Début de l'activité le 14 janvier 2010. Il y aura 8 séances si la température le permet. Activité gratuite.



Réductions pour le ski et la planche à neige – Stations de la Vallée du Mont Saint-Sauveur

6 STATIONS : MONT ST-SAUVEUR, EDELWEISS, MONT AVILA, MONT OLYMPIA*, SKI MORIN HEIGHTS* & SKI MONT GABRIEL*

13 ans et plus : 39 \$ (jour), 31 \$ (soir)

6 à 12 ans : 29 \$ (jour)

* VENDREDIS ET SAMEDIS SOIRS SEULEMENT

5 STATIONS : EDELWEISS, MONT AVILA, MONT OLYMPIA*, SKI MORIN HEIGHTS* & SKI MONT GABRIEL*

13 ans et plus : 32 \$ (jour), 26 \$ (soir)

6 à 12 ans : 25 \$ (jour)

* VENDREDIS ET SAMEDIS SOIRS SEULEMENT

**Billets disponibles à l'hôtel de ville de Piedmont selon nos heures
d'ouverture (du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30)**



Passé pour l'accès au parc linéaire

RABAIS ADDITIONNEL POUR LES 50 ANS ET PLUS...

Carte saisonnière pour le ski de fond seulement

Tarif régulier : 60 \$

Tarif résident de Piedmont (50 ans et moins) : 50 \$

Pour les résidents de 50 ans et mieux... !

La municipalité vous offre un escompte supplémentaire de 10 \$.

Le coût de la passe est de 40 \$.

Pour faire l'achat de votre passe vous devez vous présenter à l'hôtel de ville du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 avec une preuve de résidence et carte d'identité avec une photo et ainsi bénéficier de ces réductions.

Coupons de réduction pour le Mont Habitant

**LE MONT HABITANT VOUS OFFRE UN COUPON RABAIS
DE 25 % EN TOUT TEMPS.** Non applicable pour les blocs de
4 heures. Les coupons sont disponibles à l'hôtel de ville.

Excursions de ski et de snow pour la saison 2010

Nouveauté : 3 excursions à votre choix et 1 super forfait

STE-ANNE : DIMANCHE, 24 JANVIER 2010

Adulte	Sénior	Étudiant	Enfant
Résident : 80 \$ Non-résident : 85 \$	Résident : 75 \$ Non-résident : 80 \$	Résident : 75 \$ Non-résident : 80 \$	Résident : 65 \$ Non-résident : 70 \$

Inscriptions avant le 18 janvier 2010. Places limitées.

JAY PEAK* : SAMEDI, 6 FÉVRIER 2010

Adulte	Sénior	Étudiant	Enfant
Résident : 75 \$ Non-résident : 80 \$	Résident : 75 \$ Non-résident : 80 \$	Résident : 70 \$ Non-résident : 75 \$	Résident : 70 \$ Non-résident : 75 \$

Inscriptions avant le 28 janvier 2010. Places limitées.

MASSIF : VENDREDI, 26 FÉVRIER 2010

Adulte	Sénior	Étudiant	Enfant
Résident : 80 \$ Non-résident : 85 \$	Résident : 75 \$ Non-résident : 80 \$	Résident : 75 \$ Non-résident : 80 \$	Résident : 65 \$ Non-résident : 70 \$

Inscriptions avant le 19 février 2010. Places limitées.

Catégories : sénior : 65 ans et plus, étudiant : 18 à 22 ans et enfant : 17 ans et moins

Départ : 5 h (endroit à confirmer)

Pour chaque excursion, le prix comprend le transport aller-retour en autocar de luxe, le billet de remontée et les taxes. Prévoir des collations et un lunch pour le retour.

*Pour l'excursion à Jay Peak, vous devrez avoir obligatoirement votre passeport et une assurance médico-hospitalière est fortement recommandée.

Forfait 2 journées de ski et une nuit

STE-ANNE ET MASSIF : SAMEDI LE 13 ET DIMANCHE LE 14 MARS 2010

Description du forfait : 2 jours de ski (samedi à Ste-Anne et dimanche au Massif) – 1 nuit selon l'occupation – 1 déjeuner buffet complet – Transport en autocar de luxe – Taxes et services inclus Hébergement au Best Western au centre-ville de Québec

Occupation	Adulte rés./non-rés.	Étudiant rés./non-rés.	Enfant rés./non-rés.
Double	269 \$/274 \$	229 \$/234 \$	209 \$/214 \$
Triple	249 \$/254 \$	209 \$/214 \$	189 \$/194 \$
Quadruple	239 \$/244 \$	199 \$/204 \$	179 \$/184 \$

Inscriptions et paiement du forfait au plus tard le 3 février 2010.

Pour renseignements supplémentaires, communiquer avec Edith Proulx au Service des loisirs au 450 227-1888, poste 223.

Groupes de raquette « Les Pas le temps » de Piedmont

GRUPE DÉBUTANT

Vendredis (présences à compter de 9 h 30 et départ à 9 h 45)

Point de rencontre à la Gare de Piedmont

Activité d'une durée de 1,5 heure

Randonnée avec un guide

Début de l'activité : vendredi, 8 janvier 2010

GRUPE AVANCÉ

Lundis (présences à compter de 9 h 30 et départ à 9 h 45)

Point de rencontre à la Gare de Piedmont

Activité d'une durée de 2,5 heures

Randonnée avec un guide

Début de l'activité : lundi, 4 janvier 2010

POUR LES DEUX GROUPES

Coût (1 fois par semaine) : résident 10 \$, non-résident 20 \$

Coût (2 fois par semaine) : résident 15 \$, non-résident 30 \$

Vous apportez

Votre carte d'assurance maladie et vos coordonnées

Vous prévoyez

Vos raquettes, des vêtements adéquats, un sac avec une bouteille d'eau et une collation (fruits séchés, noix, barre tendre)

RANDONNÉES PLEINE LUNE

Renseignements à venir



Journée carnaval Les Plaisirs sur neige

ACTIVITÉS GRATUITES

Samedi, 13 février 2010 de 13 h à 16 h 30
Gare de Piedmont

- Raquette dans les sentiers de Piedmont (apportez vos raquettes)
– 12 h 30, point de rencontre à la Gare
- Initiation à la raquette avec un guide dans les sentiers à Piedmont
- Transport et remontée au Mont Olympia inclus
- Clowns et maquillage
- Tours de chiens de traîneaux
- Essai de raquettes
- Tours de carriole
- Léger goûter et collations : fondue au fromage



Plein
air



Nouvelle activité : Cardio plein air à la Gare

Session hiver du 11 janvier au 21 mars 2010



BÉNÉFICIER DES BIENFAITS DE L'HIVER

Cours de conditionnement physique complet donné en plein air, par groupes de 10 à 15 personnes, incluant des étirements dynamiques, une période cardio-vasculaire par intervalles, des exercices de musculation et de la relaxation inspirée du tai chi.

Idéal pour :

- améliorer sa condition cardio-vasculaire;
- perdre du poids;
- raffermir et tonifier ses muscles;
- se faire de nouveaux amis et socialiser.

Période d'inscription

Décembre 2009 au 29 janvier 2010

Coût

- Abonnement régulier : 141 \$
- Abonnement VIP (illimité) : 192 \$
- À la séance (cours d'essai) : 15 \$

ABONNEZ VOUS AVANT 2010 ET OBTENEZ 20 \$ DE RABAIS!

Inscription et renseignements : Édith Bélanger, 514 770-2903
st-sauveur@cardiopleinair.com

HORAIRE – SESSION HIVER 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
8 h 15 à 9 h 30 Cardio-Musculation	9 h à 10 h 15 Cardio-Musculation	8 h 15 à 9 h 30 Cardio-Musculation	9 h à 10 h 15 Cardio-Musculation
9 h 45 à 11 h Cardio-Traîneau	10 h 30 à 11 h 45 Marche nordique	9 h 45 à 11 h Cardio-Traîneau	10 h 30 à 11 h 45 Marche nordique
17 h 30 à 18 h 45 Marche nordique		17 h 30 à 18 h 45 Marche nordique	
19 h à 20 h 15 Cardio-Musculation	18 h à 19 h 15 Cardio-Musculation	19 h à 20 h 15 Cardio-Musculation	18 h à 19 h 15 Cardio-Musculation

Inscriptions au club de soccer FC Boréal

Les inscriptions pour la saison été 2010 auront lieu au Chalet Pauline-Vanier.

11 au 13 janvier : 8 h 30 à 12 h, 13 h à 16 h 30

14 et 15 janvier : 8 h 30 à 12 h, 13 h à 20 h

16 janvier : 9 h à 12 h

18 au 29 janvier : 8 h 30 à 12 h, 13 h à 16 h 30.

Rabais de 25 \$ sur inscription entre le 11 et le 16 janvier 2010. À compter du 1^{er} février, les inscriptions se feront auprès du Club de soccer par téléphone au 450 227-2669, poste 432.

Information : www.fcboreal.com ou par courriel : info@fcboreal.com

N'oubliez pas que cette activité fait partie du programme de la politique familiale et de la politique de remboursement. Donc la municipalité défraie la différence du coût de l'inscription entre le tarif résident et non-résident. Vous devez remplir un formulaire disponible sur le site internet et à la réception de l'hôtel de ville avec le reçu de votre paiement. Le remboursement sera remis à la fin de la saison.



Autres événements à venir

- Inscriptions pour le Campuces en avril
- Conférence en collaboration avec le Service de la vie communautaire de la Ville de Saint-Sauveur

Chronique Santé

REDÉCOUVRIR LE PLAISIR DE MANGER EN FAMILLE!

Depuis quelques années, les repas pris en famille sont de moins en moins fréquents au Québec. Pourtant, **les bienfaits des repas familiaux sont très nombreux**. Les repas pris en famille sont généralement plus sains et plus complets que ceux pris seul ou à la course. Manger en famille est également une belle occasion pour communiquer et resserrer les liens entre les membres.

Voici donc quelques conseils pour des repas en famille réussis :

- Impliquez chaque membre de la famille dans la planification des menus de la semaine, pour que chacun y trouve ses plats favoris.
- Pensez à des thèmes amusants pour les repas en famille (ex. : repas sans ustensiles, mets typiques d'un pays) et inscrivez-les sur des bouts de papier. Une fois par semaine, pigez un thème et prenez plaisir à planifier et préparer le repas ensemble.
- Pour finir, gardez en tête que les repas en famille font partie des valeurs que vous pouvez transmettre à vos enfants. Cette année, au Nouvel An, plutôt que de songer à perdre quelques kilos, prenez donc la résolution de... gagner en famille!



Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire aux **activités offertes dans cette entente, sans aucune tarification non-résident.**

Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site web ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

Modalités de remboursement

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

ACTIVITÉS OFFERTES DANS L'ENTENTE

■ Adultes

- Aquarelle : Sainte-Anne-des-Lacs
- Atelier Vitalité : Saint-Anne-des-Lacs
- Baladi : Sainte-Anne-des-Lacs
- Ballet classique : Morin-Heights
- Cardio-plein air : Piedmont
- Chant : Sainte-Adèle
- Danse Afro-Jazz : Saint-Sauveur
- Danse moderne : Morin-Heights
- Danse Écossaise : Morin-Heights
- Danse Flamenco : Saint-Sauveur
- Espagnol : Sainte-Adèle
- Pilates : Morin-Heights, Piedmont et Sainte-Adèle
- Photo : Saint-Adolphe-d'Howard
- Tam-tam africain : Saint-Sauveur
- Tir à l'arc : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
- Yoga-méditation : Sainte-Adèle

■ Enfants

- Arts plastiques : Piedmont
- Ballet classique : Morin-Heights
- Chant : Sainte-Adèle
- Comédie musicale : Saint-Sauveur
- Danse créative : Morin-Heights
- Danse Écossaise : Morin-Heights
- Tir à l'arc : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
- Troupe de danse : Saint-Sauveur

■ Parents-enfants

- Gymnastique 1 à 6 ans : Sainte-Adèle
- Scrapbooking : Saint-Adolphe-d'Howard

POUR INFORMATION

MUNICIPALITÉ DE MORIN-HEIGHTS

450 226-3232, poste 102
www.morinheights.com

MUNICIPALITÉ DE PIEDMONT

450 227-1888, poste 223
www.municipalite.piedmont.qc.ca

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

819 327-2626
www.stadolpheedhoward.qc.ca

VILLE DE SAINTE-ADELÈ

450 229-9605, poste 244
www.ville.sainte-adele.qc.ca

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-ANNE-DES-LACS

450 224-8717
www.sadl.qc.ca

MUNICIPALITÉ DE

STE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

450 228-2543, poste 228
www.ste-marguerite.qc.ca

VILLE DE SAINT-SAUVEUR

450 227-2669, poste 420
www.ville.saint-sauveur.qc.ca

Loisirs

Programmation des cours – Hiver 2010

COURS DE DANSE EN LIGNE

Session de janvier à juin 2010

Coût : 6 \$ par cours

Horaire

- Intermédiaires de 10 h à 11 h 30
- Avancés de 13 h à 14 h 30
- Débutants de 14 h 30 à 16 h

Un élève peut se joindre au groupe en tout temps.

Endroit : Salle communautaire de l'hôtel de ville

Renseignements

Carmen Lafantaisie, 450 227-2510

PILATES ET AÉROBIE

Session débutant le 11 janvier 2010

(ce cours fait parti de l'entente intermunicipale)

Horaire

- Lundi
 - Pilates et aérobie : 9 h à 10 h 15
 - Pilates et aérobie : 17 h 30 à 18 h 45
- Jeudi
 - Pilates et aérobie : 9 h à 10 h 15
 - Cardio, musculation, abdominaux, pilates et stretch : 17 h 30 à 18 h 30

Endroit : Salle communautaire de l'hôtel de ville

Coût pour 8 semaines

- 1 fois par semaine, résident : 80 \$
et non-résident : 90 \$
- 2 fois par semaine, résident : 130 \$
et non-résident : 140 \$

Un élève peut se joindre au groupe en tout temps.

Renseignements

Lise Doyon : 450 675-1812 (cellulaire)
ou 450 224-2251

TAI CHI, MÉDITATION ET ÉTIREMENTS

Session de février à avril et d'avril à juin

Horaire

- Mardi (16 février au 6 avril 2010)
Mardi (13 avril au 1^{er} juin 2010)
– 18 h ou 19 h 30 (8 cours)
- Jeudi (18 février au 8 avril 2010)
– 10 h 30 à 11 h 45 (8 cours)

Endroit : Salle communautaire de l'hôtel de ville

Coût : 120 \$/session

Description

L'École de Tai Chi libre se spécialise dans la pratique d'un tai chi thérapeutique visant essentiellement la compréhension du phénomène des stress accumulés dans l'organisme et l'apprentissage de différents moyens pour s'en délivrer. Mouvements doux et apaisants équilibrant le système nerveux. Mouvements lents dans une ambiance de méditation pour ralentir son rythme et mieux respirer. Étirements spécifiques pour l'hygiène du dos. L'ensemble de ces trois techniques procure un mieux-être physique, mental et émotionnel.

Professeur : Michèle Gendron, de l'École de Tai Chi libre

Renseignements

Michèle Gendron, 450 712-6834

SCRABBLE

Horaire

- Tous les lundis
– À compter de 9 h 45

Endroit : Hôtel de ville de Piedmont

Coût : 3 \$

Vous apportez votre jeu.

Renseignements supplémentaires

Andrée St-Jacques, 450 227-9468



KARATÉ

Session de janvier jusqu'à la fin juin 2010

Style : Shorinjiryu Shindo

Horaire ■ Lundi

– 19 h à 20 h (débutants)

– 20 h à 21 h (avancés)

■ Mercredi

– 18 h à 19 h (débutants)

– 19 h à 20 h (avancés)

Endroit : Salle communautaire de l'hôtel de ville

Coût : 50 \$ par mois (deux fois par semaine)

Description

L'apprentissage du karaté est un excellent moyen de s'assurer une bonne mise en forme tout en développant la confiance en soi, la maîtrise du corps et de l'esprit. Recommandé pour les enfants, le karaté enseigne le respect et la discipline.

Renseignements

Christian Morin, 514 248-3932

COURS DE PEINTURE

Session du 15 janvier au 19 mars 2010

Horaire

- Vendredi après-midi
– 13 h à 16 h 30 (débutants)

Endroit : Salle communautaire de l'hôtel de ville

Coût : 200 \$ pour 10 cours

Description

Ateliers dirigés de créativité et de peinture. Groupe réduit. Permet un meilleur soutien et une attention personnalisée de la part de la professeure.

Renseignements et inscriptions

Ginette Jubinville, 450 227-8761

ACTIVITÉ POUR LES JEUNES : ATELIER D'ARTS PLASTIQUES « BRICO RÉCUP »

Session du 22 janvier au 16 avril 2009

Relâche vendredi, le 2 avril 2010

Horaire

- Vendredi
– 18 h à 19 h 15 (pour les 5-6-7 et 8 ans)
– 19 h 30 à 20 h 45 (9-10-11 et 12 ans)
– nombre minimum et maximum par atelier

Endroit : Salle communautaire de l'hôtel de ville

Coût

- Résident : 65 \$, non-résident : 72 \$
Le matériel est inclus.
Ce cours fait parti de l'entente intermunicipale.

Description

Les ateliers porteront sur le bricolage, la récupération, la peinture sur objet et la sculpture. Les participants doivent obligatoirement apporter une chemise, un tablier ou un sarrau.

Professeur : Céline Desjardins

Inscription : Service des loisirs

d'apprendre



Nouveauté : programme de ski de fond pour les enfants

Programme affilié par la Fédération de ski de fond Québec – **Endroit** : À la Gare de Piedmont

Un enfant, un arbre – Projet à compter de 2010

La Municipalité souhaiterait mettre en place son propre registre des nouvelles naissances qui se donneront à chaque année dans la municipalité et ce à compter des naissances de l'année 2009. Ainsi les parents sont invités à communiquer avec le Service des loisirs et transmettre les informations. Il sera plus simple et rapide pour nous de communiquer avec ces familles dans le cadre de notre activité annuelle « Un enfant, un arbre ».

Nous demandons la collaboration des citoyens afin de nous aider à aviser les nouveaux parents, amis ou voisins de cette nouvelle orientation.

PROGRAMME JEANNOT LAPIN – ENFANT DE 5 À 7 ANS

6 séances, du samedi 16 janvier au samedi 20 février 2010

Horaire : 12 h 30 à 13 h 45

Coût : 120 \$ résident et 125 \$ non-résident

PROGRAMME JACK RABBIT – ENFANT DE 8 À 10 ANS

6 séances, du samedi 16 janvier au samedi 20 février 2010

Horaire : 14 h à 15 h 30

Coût : 130 \$ résident et 135 \$ non-résident

Renseignements importants : les enfants doivent avoir leur équipement. Inscription au Service des loisirs avant le 12 janvier 2010.

Université du troisième âge

Voici la programmation complète des cours offerts par l'Antenne de l'Université du troisième âge des Laurentides.

TROIS RELIGIONS MONOTHÉISTES : JUDAÏSME, CHRISTIANISME, ISLAM

Mardis – 2 février au 23 mars 2010 de 13 h 45 à 16 h 15

Endroit	Durée	Droit de scolarité
Salle Léon-Arcand, 296, des Génévriers (Domaine Laurentien) Prévost	20 heures	90 \$, inscription / 25 à 60 pers. max.

HISTOIRE DE L'AFGHANISTAN

Mercredis – 24 février au 31 mars 2010 de 13 h 30 à 16 h

Endroit	Durée	Droit de scolarité
Manoir Philippe Alexandre 889, boul. Grignon, Saint-Jérôme	15 heures	65 \$, inscription / 25 à 40 pers. max.

RENAISSANCE ITALIENNE (XIV^E – XVI^E SIÈCLES)

Jeudis – 4 février au 25 mars 2010 de 13 h 30 à 16 h

Endroit	Durée	Droit de scolarité
Théâtre du Marais 1201, 10 ^e avenue, Val Morin	20 heures	90 \$, inscription / 25 à 60 pers. max.

LES CAUSERIES DU LUNDI : AMBASSADEUR, LE PLUS VIEUX MÉTIER DU MONDE 1^{ER} FÉVRIER 2010 – GÉNÉALOGIE 8 FÉVRIER 2010

Lundis – 1^{er} et 8 février 2010 de 13 h 30 à 16 h

Endroit	Durée	Droit de scolarité
Manoir Philippe Alexandre 889, boul. Grignon, Saint-Jérôme	5 heures	25 \$, inscription / 25 à 40 pers. max.

LES CAUSERIES DU VENDREDI : LES BIENFAITS DU RIRE

Vendredis – 19 et 26 février 2010 de 9 h 30 à 12 h

Endroit	Durée	Droit de scolarité
Hôtel de ville 670, rue Principale, Piedmont	5 heures	25 \$, inscription / 25 à 35 pers. max.

ESPAGNOL DÉBUTANT II

Lundis – 1^{er} février au 12 avril 2010 de 13 h 30 à 16 h

Endroit	Durée	Droit de scolarité
Le Jardin sous la Nef (sous-sol de l'église) 166, rue Lesage, Sainte-Adèle	25 heures	110 \$, inscription / 20 à 30 pers. max.

ESPAGNOL DÉBUTANT III

Mardis – 2 février au 6 avril 2010 de 13 h 30 à 16 h

Endroit	Durée	Droit de scolarité
Le Jardin sous la Nef (sous-sol de l'église) 166, rue Lesage, Sainte-Adèle	25 heures	110 \$, inscription / 20 à 30 pers. max.

ANGLAIS II

Mercredis – 3 février au 7 avril 2010 de 13 h 30 à 16 h

Endroit	Durée	Droit de scolarité
La Salle communautaire 567, du Village, Morin-Heights	25 heures	110 \$, inscription / 20 à 30 pers. max.

Renseignements

Lynn Jackson au 819 322-2006, Rita Loyer au 450 229-6390 ou Nicole Gauthier au 450 438-7426

Communiquez avec ces personnes entre 9 h et 17 h.

Connaissances

Bibliothèque municipale

Pour la **bibliothèque** municipale, veuillez composer le **450 227-2669, poste 425**.
Courriel : bibliotheque@ville.saint-sauveur.qc.ca

HEURES D'OUVERTURE

Dimanche : 10 h à 14 h
Lundi : Fermé
Mardi : 10 h 30 à 17 h 30
Mercredi : 15 h à 20 h 30
Jeudi : 10 h 30 à 17 h 30
Vendredi : 15 h à 20 h 30
Samedi : 10 h à 14 h

ABONNEMENT À LA BIBLIOTHÈQUE

Résident : gratuit
Non-résident (13 ans et moins) : 125 \$
Non-résident (adulte) : 150 \$

UNE NAISSANCE, UN LIVRE

Pour susciter l'éveil à la lecture et le goût des livres de votre enfant de moins d'un an, inscrivez-le à la bibliothèque et votre bébé recevra gratuitement un ensemble-cadeau comprenant un livre, des choix de lecture et le « Magazine Enfants Québec » pour papa et maman.

HEURE DU CONTE

Lecture et animation d'un conte pour les enfants de 3 à 6 ans à la bibliothèque.

Dates et heures

Le 14 décembre 2009 à 10 h, les 22 février et 29 mars 2010 à 9 h 15 ou 10 h 30

Réservation obligatoire

450 227-2669, poste 425

DON DE LIVRES À LA BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque reçoit avec plaisir des dons de livres, romans ou documentaires, en français ou en anglais, pour adultes ou enfants. **La date de parution ne doit cependant pas excéder 10 ans**. Nous vous invitons à téléphoner à la bibliothèque avant de vous présenter, afin de vérifier si nous acceptons vos livres.



CERCLE DE LECTURE

Rencontres et discussions amicales entre adultes sur vos plus récentes lectures les vendredis à 13 h à la bibliothèque aux dates suivantes : 29 janvier, 26 février et 26 mars 2010.

ACCÈS SANS FIL AU RÉSEAU INTERNET

Avec le nouvel accès sans fil, il vous sera maintenant possible de naviguer sur Internet avec votre portable à la bibliothèque. Votre ordinateur doit être doté d'une carte sans fil Wi-Fi compatible avec les réseaux 802.11n, 802.11a, 802.11b ou 802.11g (intégrée ou non à votre portable). Il doit également répondre aux normes de sécurité WPA2-AES.

Votre ordinateur doit être configuré pour reconnaître automatiquement les réseaux sans fil disponibles. Le mot de passe sera disponible à la bibliothèque. L'accès à Internet par le réseau sans fil est un libre service et la bibliothèque n'est pas responsable de la sécurité et de la configuration de vos équipements. Le personnel de la bibliothèque n'a pas la responsabilité de fournir un support technique pour l'utilisation de l'accès sans fil.

C.A.C.I.

Devenez membre et joignez-vous au Centre d'accès communautaire informatique Saint-Sauveur (C.A.C.I.). Vous pourrez profiter des services offerts : conférences, cours, réductions tarifaires pour l'utilisation des ordinateurs, etc.

COÛT ANNUEL

Résident : 5 \$

Non-résident : 25 \$

LOCATION D'ORDINATEUR

Membre : 1 \$ / heure

Non-membre : 3 \$ / heure

CONFÉRENCES

Rencontres, discussions, échanges libres et conseils pratiques sur différents sujets. **Rendez-vous au Chalet Pauline-Vanier à 10 h aux dates suivantes** : 2 février, 2 mars, 6 avril, 4 mai et 1^{er} juin. Entrée libre pour les membres. Pour connaître le contenu des ateliers, consultez le site Internet du C.A.C.I.

SPÉCIAL ÉTUDIANT

J'effectue mes recherches à l'aide de l'ordinateur tous les samedis entre 10 h et 14 h. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour cette activité.

Coût : 1 \$ / heure

COURS OFFERTS AUX MEMBRES

Inscription à la bibliothèque de Saint-Sauveur durant les heures d'ouverture dès la réception du Sauverois. Pour plus d'information, téléphonez au **450 227-2669**, poste 425 ou visitez notre site Internet au **www.caci.saint-sauveur.qc.ca**.

COURS	PROFESSEUR	HORAIRE	DURÉE	NBRE COURS	COÛT
Montage vidéo*	Alain Bouly	Mercredi 9 h à 11 h	20-01 au 17-02	5	105 \$
Internet / débutant	Alain Bouly	Mercredi 11 h à 13 h	20-01 au 17-02	5	105 \$
Windows / débutant (XP et Vista)	Marie-Josée Choquette	Vendredi 9 h à 11 h	22-01 au 19-02	5	105 \$
Transfert et gestion de photos	Marie-Josée Choquette	Vendredi 11 h à 13 h	22-01 et 29-01	2	42 \$
Windows / débutant (XP et Vista)	Alain Bouly	Mercredi 9 h à 11 h	03-03 au 31-03	5	105 \$
Créer son site web personnel avec simplicité	Alain Bouly	Mercredi 11 h à 13 h	03-03 au 31-03	5	105 \$
Internet / débutant	Marie-Josée Choquette	Vendredi 9 h à 11 h	26-02 au 26-03	5	100 \$
Transfert et gestion de photos	Marie-Josée Choquette	Vendredi 11 h à 13 h	26-02 au 05-03	2	42 \$

* N.B : Pour le cours montage vidéo, apportez votre caméra vidéo ou votre caméra digitale avec les films.

INFORMATIONS IMPORTANTES CONCERNANT LES INSCRIPTIONS

Admissibilité

Les résidents de Piedmont peuvent s'inscrire à toutes les activités décrites à l'intérieur de ce programme. Les non-résidents sont les bienvenus et doivent défrayer des frais additionnels pour certaines activités.

Remboursement

En cas d'annulation d'une activité, les personnes inscrites sont remboursées en totalité. Par contre, toute personne annulant sa participation à une activité **ne sera remboursée sous aucune considération.**

**Les prix des inscriptions
peuvent changer sans préavis.**

Edith Proulx, Service des loisirs

450 227-1888, poste 223
loisirs@municipalite.piedmont.qc.ca

AUTRES INFORMATIONS

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Clément Cardin, maire de Piedmont


cabinetdumaire@municipalite.piedmont.qc.ca
450 227-1888



HÔTEL DE VILLE

670, rue Principale, Piedmont (Québec) J0R 1K0
loisirs@municipalite.piedmont.qc.ca
450 227-1888

Rédaction : Édith Proulx

Conception graphique et impression :  King
COMMUNICATIONS



Recyclé
Contribute à l'utilisation responsable
des ressources forestières
www.fsc.org Cert no. SCS-COC-003867
© 1996 Forest Stewardship Council

